

JOÃO DE DEUS
CENTRO CULTURAL E SOCIAL

PLANO DE ATIVIDADES 2024

**Instituição Particular de Solidariedade Social,
São Bartolomeu de Messines**

Em conformidade com o artigo 35º alínea b) dos estatutos do Centro Cultural e Social João de Deus de S. B. Messines, vimos pela presente colocar à vossa apreciação o Plano de Atividades para o ano de 2024.

Handwritten marks in the top right corner, including a signature and several arrows pointing in different directions.

INTRODUÇÃO

O Plano de Atividades do Centro Cultural e Social João de Deus para o ano 2024, reflete o propósito da Direção em continuar a prestar um serviço de excelência nas suas variadas respostas sociais.

Neste contexto de compromisso com a exigência e a determinação na obtenção dos resultados pretendidos, o Plano de Atividades para 2024 representa uma referência formal no desenvolvimento de todos os recursos e atividades, traduzindo assim o compromisso da Direção e Colaboradores.

A Direção pretende dar continuidade ao compromisso de assegurar uma gestão cuidada e rigorosa de todos os seus recursos existentes. A gestão estratégica dos Recursos Humanos é uma das questões mais delicadas com que nos deparamos, sobretudo, porque gerir pessoas significa lidar com expectativas, motivações e também anseios de várias ordens.

O ano de 2024 perspectiva-se um ano difícil devido aos impactos decorrentes da Guerra na Ucrânia e no Médio Oriente. A incerteza e as grandes oscilações dos preços da energia, dos combustíveis, dos alimentos são fatores que preocupam a nossa Instituição, tornando-se complicado fazer grandes previsões com o grau de incerteza elevado.

A Instituição assenta numa visão organizativa dinâmica que se preocupa com os recursos humanos, físicos, financeiros, ambientais, bem como com os utentes, as famílias, a comunidade e os associados, sempre em busca da oportunidade de destacar e ser reconhecida como uma Instituição de Excelência.



OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS

O Plano de Atividades para 2024, é considerado uma ferramenta para as atividades a realizar e a definir caminhos e metas a atingir.

Assim, e assente numa política e estratégia de crescimento, inovação, coesão social e económica da Instituição, traçamos os seguintes objetivos:

- Desenvolver estratégias de consolidação das atuais respostas e apostar em novos projetos;
- Angariar novos utentes e garantir a melhoria dos serviços prestados;
- Valorizar o potencial estratégico dos Recursos Humanos;
- Garantir uma gestão de compras cada vez mais eficaz;
- Melhorar equipamentos e instalações, assegurando condições de segurança e higiene dos colaboradores e utentes, promovendo o conseqüente bem-estar e a qualidade dos serviços prestados;
- Fortalecer a relação de proximidade entre Instituição e a comunidade;
- Reforçar a sustentabilidade das estruturas da organização;
- Reforçar as parcerias com setor privado.



VISÃO, MISSÃO E VALORES

MISSÃO

Ser uma expressão organizada do dever da solidariedade e de justiça entre os indivíduos, tendo como objetivo principal o apoio e proteção dos utentes na velhice e na invalidez, com vista à integração social através de uma intervenção personalizada.

VISÃO

Ser reconhecida pela capacidade de inovação, promovendo a melhoria e suprimindo as necessidades sociais da população, assenta na certificação de qualidade e na sustentabilidade dos serviços.

VALORES

Solidariedade - Incentivar a partilha para uma melhor coesão social;

Alegria - Promover o Bem-estar;

Profissionalismo - Saber ser, saber estar e saber fazer;

Dinamismo - Sermos agentes de mudança implementando práticas de excelência;

Inclusão - Criar oportunidades para a integração na sociedade;

Cooperação - Envolver todos na nossa missão.

O Centro Cultural e Social João de Deus é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com três respostas sociais.

As atividades que iremos desenvolver irão abranger as 3 respostas sociais existentes nesta Instituição, nomeadamente:

- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas;
- Centro de Dia;
- Serviço de Apoio Domiciliário.

O Centro Cultural e Social João de Deus atualmente, presta apoio a 90 utentes diariamente, nas várias respostas sociais, sendo que se prevê manter e se possível aumentar o número de utentes que apoiamos.

Respostas Sociais

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos em situação de dependência física e/ou psíquica e que não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária. Desta forma, é possível acompanhar e auxiliar o idoso nas tarefas do seu quotidiano, melhorando a sua qualidade de vida e no conforto do seu próprio lar.

Objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e suas famílias;
- Contribuir para a melhoria da gestão dos cuidados que são prestados por parte do agregado familiar;
- Assegurar formas diversas de satisfação das necessidades básicas e/ou atividades da vida diária;

- Promover o desenvolvimento de estratégias a nível da autonomia dos utentes;
- Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a Estruturas Residenciais;
- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo dos utentes, reforçando as suas competências.

O Serviço de Apoio Domiciliário proporciona os seguintes serviços, de acordo com as necessidades de cada utente:

- Confeção, transporte e distribuição de refeições: de segunda feira a sábado, sendo que para os domingos e feriados é entregue um reforço no dia anterior;
- Cuidados de Higiene e Conforto Pessoal: o que inclui banho, higiene parcial, transferências e posicionamentos;
- Higiene Habitacional: realizada semanalmente, consiste na manutenção a nível da higienização das áreas do domicílio que os utentes utilizam frequentemente;
- Tratamento de roupas na lavandaria da Instituição: que inclui marcação da roupa, lavagem, secagem e engomagem;
- Cuidados de Imagem: que consiste em cortar o cabelo e unhas, desfazer a barba e depilação;
- Realização de pequenas modificações ou reparações no domicílio.

Centro de Dia

A Resposta Social Centro de Dia pretende dar uma resposta que se adegue a todos aqueles que necessitam de um apoio diário, mas que ainda mantenham alguma autonomia e capacidade física para frequentar a resposta.

A Resposta Social Centro de Dia tem como principais objetivos:

- Prestar cuidados de acordo com as necessidades biopsicossociais dos idosos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;

- Fomentar as relações interpessoais entre idosos e a comunidade;
- Promover o respeito pela dignidade da pessoa, respeitando a sua história, cultura e espiritualidade;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia;
- Cooperar com as famílias nas vivências dos idosos, fomentando e privilegiando a vida em família e em comunidade, preservando e incentivando as relações familiares e intrafamiliares;
- Oferecer aos idosos um espaço de vida socialmente organizado e adaptado às suas necessidades, para que possam viver de acordo com a sua personalidade e a sua relação social;
- Contribuir para manter o idoso na sua casa com autonomia tendo o suporte da instituição nas atividades de vida diária, aproximar o idoso da instituição e dos serviços de apoio que esta presta e contribuir para a desmistificação das atividades, do ambiente e do propósito da Instituição;
- Proporcionar momentos de convívio e lazer através de atividades ocupacionais.

A resposta social Centro de Dia proporciona os seguintes serviços:

Alimentação – quatro refeições diárias (pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar).
A alimentação é confeccionada na Instituição, estando a ementa afixada em local visível para consulta. Quando necessário poderá ser prestado apoio durante a refeição;

Cuidados de Imagem, Higiene e Conforto Pessoal;

Tratamento de Roupas do uso diário – Lavar, passar a ferro, e marcar a roupa;

Transporte diário de e para as instalações do Centro de Dia, cujo horário deverá ser contratualizado com o cliente;

Acompanhamento do cliente ao exterior (realização de exames, por exemplo), de acordo com a tabela aprovada em Regulamento Interno da Resposta;



Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas é uma Resposta Social que tem capacidade para acolher 30 utentes e tem como objetivos primordiais proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial do idoso, bem como criar condições que permitam dar resposta a situações em que o utente já não pode permanecer na sua habitação e as outras respostas disponíveis não são suficientes para responder às suas necessidades.

A estrutura Residencial para Idosos assegura a prestação dos seguintes serviços: alimentação, alojamento, cuidados de higiene e conforto, tratamento de roupas, apoio psicossocial, e cuidados de saúde primários.

No mês de Julho do corrente ano foi entregue na Camara Municipal de Silves o projeto de Arquitetura em conjunto com as especialidades, do projeto para a construção de um novo edifício para funcionamento de uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas com capacidade para mais ou menos 42 idosos, encontrando-se o mesmo na Camara Municipal de Silves aguardando parecer da referida entidade.



Plano de Atividades Gerais

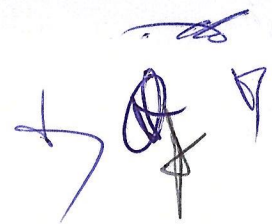
As atividades realizadas no Centro Cultural e Social João de Deus são direcionadas às necessidades e expectativas da população idosa pela qual são constituídas as Respostas Sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Centro de Dia, tendo como objetivos gerais a promoção do envelhecimento ativo, a manutenção da autonomia e a valorização da memória e saberes.

De acordo com os gostos, capacidades e limitações que a nossa população apresenta, é possível estabelecer um Plano metodológico e estratégico, constituído por vários tipos de atividades, que irá possibilitar minimizar os principais problemas que são observados, nomeadamente défices cognitivos e motores que são característicos desta faixa etária.

Um dos aspetos que também é um dos mais valorizados nas atividades realizadas são as relações interpessoais, principalmente em atividades de grupo, que se mostram uma parte essencial a manter nesta fase da vida.

No quadro que se segue apresentam-se os vários tipos de atividades que são realizadas no Centro Cultural e Social João de Deus.

Tipos de Atividades
Sessões de Mobilidade Geriátrica
Socioculturais
Religiosas
Cognitivas
Lúdico-recreativas
Física e motora
Dias Comemorativos



Sessão de Mobilidade Geriátrica

A Sessão de Mobilidade Geriátrica é uma atividade que foi criada recentemente, promovida pela Fisioterapeuta, e que se baseia na execução de um conjunto de exercícios, realizados em grupo, direcionados para a melhoria e /ou manutenção da mobilidade funcional dos idosos.

O quadro seguinte apresenta a descrição da atividade:

Recursos Humanos	Fisioterapeuta Roberta Gonçalves Marçal
Frequência Semanal	Duas vezes: Segunda e Quinta-feira
Local	Sala de Convívio
Participantes	Utentes de ERPI e Centro de Dia que se encontrem na Sala de Convívio ou nas imediações das mesmas e que demonstrem vontade em participar.
Materiais Utilizados	Tubos de cartão Balões Garrafas de água
Objetivos	Minimizar a dependência Promover o bem-estar Promover a interação social no contexto de grupo

Atividades de Animação Sociocultural

No quadro abaixo pode observar-se os objetivos, os destinatários, os recursos necessários, bem como a calendarização das atividades de Animação Sociocultural, promovidas pela Animadora. Todas as atividades apresentadas no quadro têm como destinatários os utentes das respostas sociais ERPI e Centro de Dia que tenham predisposição e capacidades para realizar as atividades propostas, respeitando a individualidade e as carências físicas de cada pessoa de acordo com as actividades propostas.



JOÃO DE DEUS
CENTRO CULTURAL E SOCIAL

PLANO DE ATIVIDADES 2024

Área	Atividades	Objetivos	Destinatários	Recursos		Calendarização
				Humanos	Materiais	
SOCIOCULTURAL	Participação em atividades da comunidade	- Promover a interação social e o sentimento de pertença à comunidade.	Utentes ERPI, Centro de Dia	Animadora Sociocultural e Colaboradores	Material consoante a atividade a desenvolver	Consoante os eventos da comunidade
	Comemoração de aniversários	- Potenciar o aumento da autoestima.	Utentes ERPI, Centro de Dia	Animadora Sociocultural e Colaboradores	Lanche com bolo de aniversário	Sempre que ocorra aniversários
	Passeios	- Promover novas experiências e o conhecimento de novos espaços.	Utentes ERPI, Centro de Dia	Animadora Sociocultural, Motoristas e Colaboradores	Carrinhas da Instituição e Autocarro da Câmara Municipal	De acordo com o plano semanal de atividades 4 outubro (Mês Sénior)
	Atividades intergeracionais	- Fomentar a troca de experiências, o convívio e a solidariedade entre gerações.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural e Colaboradores	Material consoante a atividade a desenvolver	De acordo com o planeamento
	Convívios interinstitucionais	- Proporcionar momentos de partilha e convívio.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural, Colaboradores e Motoristas	Material consoante a atividade a desenvolver	De acordo com o planeamento



JOÃO DE DEUS
CENTRO CULTURAL E SOCIAL

PLANO DE ATIVIDADES 2024

Sessões de cinema	- Proporcionar momentos de cultura e lazer.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Espaço do refeitório, vídeo-projetor, computador, colunas de som e cadeiras	1 atividade por mês
Videochamadas	Promover o contacto dos utentes com os familiares.	Utentes de ERPI	Animadora Sociocultural	Computador, tablet e telemóveis	Quando solicitado por Utentes/Família
Expressões artísticas	- Estimular a criatividade; - Estimular a motricidade fina.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Material de desgaste e materiais recicláveis	1 atividades por semana
Jogos	- Promover a socialização e a recreação.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Jogos diversos (jogos de mesa, basket pong, water pong, jogo do burro, petanca, adivinha quanto pesa, adivinha quantos tem)	2 atividade por semana
Dinâmicas de grupo	- Promover a expressão oral e corporal.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Material consoante a atividade a desenvolver	1 atividade por mês
Encontros de oralidade	- Estimular a memória; - Promover a socialização e a recreação.	Utentes ERPI, Centro de Dia e SAD	Parceria com a Casa Museu João de Deus	Aparelhagem de som e microfones	De acordo com a disponibilidade
Atividades de estimulação cognitiva	- Contribuir para a manutenção das habilidades intelectuais; - Retardar processos demenciais.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Material consoante a atividade a desenvolver	1 atividades por semana
Grupo de Leitura	- Estimular a memória; - Promover a expressão oral.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Livros, jornais, recolha de tradições orais	1 atividade quinzenalmente

LÚDICO-RECREATIVA

COGNITIVA



JOÃO DE DEUS
CENTRO CULTURAL E SOCIAL

PLANO DE ATIVIDADES 2024

RELIGIOSA	Celebração da Eucaristia na Instituição	- Proporcionar momentos em que os utentes possam expressar a sua fé; - Preservar os costumes religiosos.	Utentes ERPI, Centro de Dia	Animadora Sociocultural e Colaboradores	Sala de convívio	1 atividade por mês	
	Reza do Terço	- Proporcionar momentos em que os utentes possam expressar a sua fé; - Preservar os costumes religiosos.	Utentes ERPI, Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Sala de Convívio	1 atividade por semana	
	Assistir a cerimónias religiosas pela televisão	- Preservar tradições e costumes religiosos.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Televisões e cadeiras	Consoante o calendário religioso	
	Caminhadas	- Promover o bem-estar físico; - Proporcionar o contacto com a natureza.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Águas e chapéus	Dianamente	
	Aulas de ginástica	- Promover o bem-estar físico; - Manter a capacidade funcional; - Manter a autonomia física.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Espaço do Jardim, sala de convívio, cadeiras, material de ginástica e aparelhagem de som	2 atividades por semana	
	Pedaleira	- Mobilização de membros inferiores e superiores para utentes menos autónomos.	Utentes ERPI e Centro de Dia	Animadora Sociocultural	Pedaleiras	Sempre que solicitado	

[Handwritten signature]



Dias Comemorativos

Calendarização	Tema	Atividade
Janeiro		
6	Dia de Reis	Convidar instituições parceiras e cantar as janeiras para os utentes.
18	Dia Internacional do Riso	Visualização de uma comédia.
23	Dia Da Escrita à mão	Escrita de uma carta.
27	Dia Internacional do Vinho do Porto	Degustação de cálice de Vinho do Porto à hora do lanche.
Fevereiro		
5	Dia Mundial da Nutella	Morangos com nutella - sobremesa do almoço
14	Dia S. Valentim/Dia do Amor	Atividade alusiva ao dia.
15	Dia Mundial da Rádio	Visita a uma rádio.
9	Desfile de Carnaval	Desfile de Carnaval – Tema a acordar com instituições parceiras.
Março		
1	Dia Mundial da Oração	Momento de partilha de orações.
8	Dia da Mulher/Dia de João de Deus	Atividade alusiva ao dia da mulher. Tributo a João de Deus.
19	Dia do Pai	Visita dos filhos.
21	Dia Mundial da Árvore	Plantação de uma árvore, em conjunto com os alunos do Jardim-escola.
21	Dia Mundial da Poesia	Convite à Élia da Casa Museu.
Abril		
1 a 6	Semana da Páscoa	Atividades alusivas à Páscoa.
18	Dia Internacional dos Monumentos e Sítios	Visita ao Castelo de Silves.
23	Dia Mundial do Escutismo	Visita do grupo de escuteiros de Messines.
24	Dia da Liberdade	Atividades alusivas ao 25 de Abril.
Maiο		
1	Dia do Trabalhador	Almoço de caracóis.
4	Dia Internacional do Bombeiro	Visita ao Quartel de Bombeiros de Messines.
7	Dia da Mãe	Convívio com os filhos.
9	Dia da Espiga	Ir à espiga
15	Dia Internacional da Família	Atividades entre Utentes e familiares.
17	Dia Mundial da Internet	Acesso ao computador para pesquisa



19	Dia Internacional dos Museus	Visita ao Museu do Traje de Messines
Junho		
24	Santos populares	Arraial no Jardim do CCSJD Convidar instituições parceiras.
Julho		
2	Dia Mundial da biblioteca	Visita à biblioteca Municipal de Silves.
9	Dia Mundial do Chocolate	Degustação de vários tipos de chocolate.
17	Dia Mundial da Pizza	Confecção de pizzas para o almoço.
26	Dia dos Avós	Atividade entre avós e netos.
Agosto		
20	Dia Mundial da Fotografia	Sessão fotográfica.
24	Dia de São Bartolomeu de Messines	Oferta de uma flor e momento de oração na Igreja de São Bartolomeu de Messines.
Setembro		
5	Aniversário CCSJD	Festa de Aniversário
Outubro		
1	Dia Internacional do Idoso	Convívio interinstitucional.
Durante o mês	Mês do Idoso	Programa alusivo ao Mês do Idoso.
16	Dia Mundial do Pão	Confecção de pão caseiro.
31	Halloween	Fantasia alusivas ao dia das bruxas.
Novembro		
5	Dia Mundial do Cinema	Visita ao cinema de São Bartolomeu de Messines.
11	São Martinho	Lanche convívio com castanha assada.
Dezembro		
5	Dia Internacional do Voluntariado	Fazer voluntariado no Jardim-escola.
A determinar	Festa Natal	Festa de Natal

Orçamento Previsto para Animação

O orçamento previsto para as atividades de animação surge no âmbito dos recursos materiais necessários para a realização das mesmas e prevê-se um custo na ordem dos 750 € anuais.

CONCLUSÃO

O Plano de Atividades da nossa Instituição pretende definir metas e objetivos que vão de encontro às expectativas e necessidades dos utentes e famílias.

Procuramos continuar a promover o bem-estar, a capacidade funcional e o envelhecimento digno dos nossos idosos, sendo o nosso grande objetivo combater a falta de opções para socializar.

Pretendemos também que o nosso trabalho tenha como finalidade a melhoria e a diversidade dos serviços prestados, de modo a que possa responder aos interesses dos nossos utentes, culminando na sua satisfação.

O presente Plano poderá sofrer alterações em virtude de novas atividades que poderão surgir durante o ano de 2024.

Direção
CENTRO CULTURAL E SOCIAL
JOÃO DE DEUS
ASSOCIAÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
IPS - Inst. Particular Solidariedade Social
Contribuinte N.º 502 247 169
Rua Doutor António Neves Anacleto
8375-162 S. Bartolomeu de Messines
Tel./Fax: 282 339 699

